

Dag van de Ouderen in Geleen

Zondag 1 oktober 2017
Glanerbrook

De organisatie heeft besloten om dit jaar uit te wijken naar Glanerbrook omdat de Hanenhof tijdelijk is gesloten. Hierdoor ontstond bovendien de kans om het programma uit te breiden over de gehele dag met een gevarieerd programma en een groot aantal verschillende onderdelen voor zowel jonge als oudere senioren.

Namens het Comité Dag van de Ouderen,
Ton Raven Jack Renet
Voorzitter Secretaris



Dag van de Ouderen 2017

Jaarlijks wordt in Geleen op 1 oktober de Dag van de Ouderen georganiseerd. Een dag die door de Verenigde Naties is benoemd om alle senioren en 50+-ers speciale aandacht te geven. In Geleen wordt deze dag dit jaar voor de 23^e keer georganiseerd.

De Dag van de Ouderen vindt dit jaar plaats in Glanerbrook en is voor de eerste keer ingedeeld over de hele dag van 10 uur 's morgens tot 17 uur 's middags.

Het programma is zodanig ingedeeld dat U zelf kunt bepalen hoe lang U blijft en welke programmaonderdelen U wil volgen. Dat biedt voor U meer flexibiliteit.

Er is een gevarieerd programma met 3 hoofdthema's "Activeren. Informeren en Amuseren", voor zowel jongere als oudere senioren. Voor elk wat wils,

De deelnamekosten voor deze dag bedragen 3,00 euro voor leden van geleense ouderenbonden en 5,- euro voor niet-leden. Hiervoor ontvangt U een hele dag entertainment en gratis koffie met (raster)vlaai. Reserveer uw kaartje via uw ouderenbond of stuur een mail naar dagvandeouderen@ziggo.nl

Wij wensen U veel plezier !

Informeren

Er zijn 3 lezingen over interessante thema's. Bij deze lezingen kunnen maximaal 80 personen aanwezig zijn. Hiervoor kunt U reserveren. Daarnaast zijn een aantal informatiestands ingericht over zorgverlening door verschillende zorgorganisaties.

- 10.00 – 12.00 Lezing: **Geleens verleden**
Interessante lezing en presentatie met historische verhalen, foto's en films over Geleen.
- 13.00 – 15.00 Lezing: **Duurzame ouderen**
Duurzaam ? Dat is niets meer voor ons. Daar zijn we te oud voor ! Een veel gehoorde kreet van ouderen. Ton van Wijlick (84) gaat U overtuigen dat U nog heel veel kunt doen om een mooie leefbare wereld achter te laten voor uw kinderen en kleinkinderen.
- 15.00 – 17.00 Lezing: **Bescherm uw vermogen**
Een informatieve bijeenkomst met de laatste informatie over erfrecht en vermogen door een notaris.

Activeren

Doe zelf mee aan één of meerdere leuke spellen die door de hele accommodatie van Glanerbrook zijn uitgezet, zowel binnen als buiten. Deelnamekosten 1,- euro per onderdeel. Bij elke activiteit is begeleiding aanwezig.

- Boerengolf** Een moderne en ludieke versie van het bekende Croquet-spel
- Discgolfen** Een gezellige variant op het bekende frisbeeën, waarbij de disc in een korf terecht moet komen.
- Boogschieten** Schieten met een heuse "Robin Hood" boog.
- IJssjoelen** Op een ludieke, hilarische maar veilige manier kunt U kennis maken met een variant op "curling".
- Meer Bewegen** Kennismaken en deelnemen aan zinvolle bewegingsactiviteiten.
- Baanfietsen** Neem uw fiets mee en maak uw rondjes op de internationaal vermaarde geleense wielersbaan.
- Bridge** *U kunt ook een kaartje leggen en er is een Bridgetoernooi, waaraan maximaal 40 personen kunnen deelnemen.
Zij spelen mee voor de Bridgetrofee "Dag van de Ouderen 2017".*

Amuseren

De centrale horeca van Glanerbrook wordt tijdens de "Dag van de Ouderen" ingericht als grote ontspanningsruimte, waar U gezellig een drankje kunt nuttigen, met elkaar kunt kletsen of een zelfs een dansje kunt maken.

- Doorlopend **Gratis koffie met (raster)vlaai (t.w.v. 3,50 euro).**
vanaf 10.00 uur Vlaai alleen voor bezoekers die vooraf hebben gereserveerd.
- Doorlopend **Nostalgie Kienen**
Vanaf 10.00 uur Doe gezellig mee met ouderwets kienen voor leuke prijzen.
- 10.00 – 13.00 **Frühshoppen in Oktoberfest-style**
Gezellig op zondagmorgen luisteren, zingen en zelfs dansen op Beierse muziek. Met medewerking van lokale artiesten en DJ Anton.
- 13.00 – 15.00 **Country- and Linedance festival**
Vele ouderen doen wekelijks mee aan countrydans-cursussen. U bent nu in de gelegenheid op een ongedwongen manier de geleerde danskunsten in de praktijk te brengen.
- 15.00 - 17.00 **Rock around the Clock**
Zwieren en Zwijmelen op de klanken van weleer. Frank Sinatra, Freddy Quinn, Doris Day, Peter Alexander, Elvis Presley en vele andere onvergetelijke toppers.